

Marie-Pierre Bovy vous propose en 2020 trois stages pour se ressourcer dans la joie et la profondeur de l'être



Formée à l'art du piano, Marie-Pierre Bovy enseigne aussi l'art du chant et dirige des chœurs depuis de nombreuses années (1981). Le travail vocal qu'elle propose, s'inspire de la Psychophonie de Marie-Louise Aucher = travail d'ouverture des portes de la voix et d'enracinement de la personne avec l'aide du souffle, de vocalises et de chants qui permettent d'accéder à une meilleure connaissance de soi et de s'ouvrir à la joie de vivre.

Diplômée de la Méthode de Libération des Cuirasses (MLC)© créée par la psychothérapeute québécoise Marie-Lise Labonté, elle propose également, dans ses stages, des mouvements d'éveil corporel simples, s'effectuant sans effort qui visent à libérer les tensions physiques et les stress psychiques associés. La libération se fait au rythme de chacun sans notion de performance.

Cette approche psycho-corporelle complète le travail vocal psychophonique.

Souffle et chant à la montagne

Du mercredi 15/07/20 (accueil à 18h)

au mercredi 22/07/20 (en fin de matinée)

au COLLET de FOURS 04400-BARCELONNETTE

Renseignements et inscription auprès de

Ph. Riché, 2 square Adanson, 75005 PARIS

Tél/fax: 01.43.37.55.42 ; courriel : pfm.riche@wanadoo.fr

Dans un cadre rustique magnifique à 1850 m, chaque jour les portes de la voix s'ouvrent de différentes façons par le do-in (auto-massage chinois) mêlé de vocalises inspirées de la Psychophonie, par des mouvements d'éveil corporel inspirés de la MLC ou du Qi Qong. Et des chants à 1, 2, 3 ou 4 voix s'accompagnent de randonnées et d'autogestion de la vie de groupe.

Animation : 300 euros

Participation aux frais : 18 euros/jour/personne

(nombre de participants limité à 12)

(Arrhes 100 € à l'ordre de Ph. Riché,

non remboursables 15 jours avant le stage)

Ouvrir, déployer sa voix pour chanter la vie

Du lundi 27/07/20 à 20h (accueil avant 18h)

au dimanche 02/08/20 (à 14h)

à la Communauté de l'Arche de St Antoine

38160 St ANTOINE L'ABBAYE Tél: 04.76.36.45.97

Site: arche-de-st-antoine.com

Chaque jour, des temps d'auto-massage (do-in), de travail vocal inspiré de la Psychophonie, de détente corporelle, de libération des cuirasses, du souffle et de la voix, de chants populaires et religieux à 1,2,3 ou 4 voix, permettent de toucher à une joie et à un élan très subtils en soi.

Pédagogie : 345 € ; Pension complète : 306 €

Adhésion à l'Arche : 15 € par couple

(Arrhes 100 €, à l'ordre de M-P Bovy,

non remboursables 15 jours avant le stage)

Souffle et chant en Tarn et Garonne

Du samedi 30/10/20 à 10h (accueil à 9h)

au lundi 02/11/20 (à 17h)

à la Roane

82140 St Antonin de Noble Val

Renseignements et inscription auprès de Eli Boquillon,
Bouteille- Servanac,

82140 St Antonin de Noble Val

courriel : eliou@riseup.net

Trois jours complets de détente, d'ouverture des portes de la voix pour chanter la vie.

Pédagogie : 170 euros auxquels s'ajoutent :

Hébergement sur place : 66 euros/personne;

Repas végétariens les midis : 39 euros/pers et dîners : repas partagés

Frais divers : 10 euros/personne.

(nombre de participants limité à 20)

(Arrhes 70 € à l'ordre de M-P Bovy non remboursables 15 jours avant le stage)