



# COMUNIDAD DEL ARCA

## NO-VIOLENCIA Y ESPIRITUALIDAD

NAVIGATOR 2012

# ÍNDICE

*Este documento contiene los textos constituyentes que sirven de referencia para la vida de la **Comunidad del Arca**. Son los hitos comunes a todos los comprometidos de la Comunidad en cuanto a los “fundamentos y orientaciones” y a la puesta en práctica, “organización y funcionamiento”.*

*Los textos son necesarios para el acuerdo y la unidad de los grupos. Están al servicio de la Vida en el Arca; no es la Vida la que está al servicio de los textos. Nunca éstos reemplazarán al calor de la amistad ni a la convivencia solidaria.*

Textos adoptados en los Capítulos internacionales de enero de 2004, julio de 2005 y agosto de 2012



[www.arche-nonviolence.eu](http://www.arche-nonviolence.eu)  
[www.arcaiberica.org](http://www.arcaiberica.org)

## I. FUNDAMENTOS Y ORIENTACIONES

1. UNA FUNDACIÓN PARA UNA MISIÓN **5**
  - 1.1. De la fundación hasta hoy: elementos de la historia.
    - 1.1.1. Raíces.
    - 1.1.2. Una fundación: “El Arca”.
  - 1.2. La Comunidad hoy: actualidad y misión.
    - 1.2.1. Actualidad del Arca.
    - 1.2.2. La misión del Arca.
2. LOS PRINCIPIOS FUNDADORES **12**
  - 2.1. Conversión interior y espiritualidad de la relación.
  - 2.2. No-violencia.
  - 2.3. El servicio, el compartir y el trabajo.
  - 2.4. Simplicidad de vida.
  - 2.5. Coherencia y responsabilidad.
  - 2.6. Solidaridad.
3. LA CARTA **16**
4. EL COMPROMISO **16**
  - 4.1. El sentido del compromiso.
  - 4.2. Un compromiso común, distintas expresiones.
  - 4.3. Fórmula de compromiso.

## II. ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO

5. MISIÓN Y CAMPOS DE ACCIÓN DE LA COMUNIDAD DEL ARCA **19**
  - 5.1. Conversión y conocimiento de sí mismo.
  - 5.2. El trabajo relacional.
  - 5.3. El compromiso social.
  - 5.4. El compromiso político por la paz y la justicia.
  - 5.5. Las opciones económicas.
  - 5.6. Las opciones ecológicas y éticas.
  - 5.7. Arraigo espiritual y apertura a otras tradiciones.

## 6. LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD DEL ARCA **20**

- 6.1. Los/as comprometidos/as.
- 6.2. Los/as amigos/as.

## 7. FORMAS DE VIDA EN LA COMUNIDAD DEL ARCA **20**

- 7.1. La vida del país (o conjunto lingüístico/continental).
- 7.2. Casas y grupos comunitarios.
  - 7.2.1. Casa comunitaria.
  - 7.2.2. Grupo comunitario.
- 7.3. Grupo proyecto.
- 7.4. Grupos locales.
- 7.5. Fraternidades.

## 8. ACOGIDA **21**

- 8.1. Acogida.
- 8.2. Formación.
  - 8.2.1. Formación.
  - 8.2.2. Organización de la formación.
  - 8.2.3. Formación continua.

## 9. ORGANIZACIÓN **22**

- 9.1. Organigrama de la Comunidad del Arca Internacional.
- 9.2. La responsabilidad general e internacional de la Comunidad del Arca.
  - 9.2.1. Función y duración del mandato.
  - 9.2.2. Elección del o de la Responsable General o del Colegio de los Responsables Internacionales.
- 9.3. El Consejo Internacional y el Capítulo General.
  - 9.3.1. El Consejo Internacional.
  - 9.3.2. El Capítulo General.
- 9.4. Los modos de decisión.
- 9.5. Resolución de conflictos.
- 9.6. Economía.
  - 9.6.1. Reglas básicas.
  - 9.6.2. Ayuda mútua, cuotas y cuentas.
  - 9.6.3. Tesorería.

# I. FUNDAMENTOS Y ORIENTACIONES



GIUSEPPE GIOVANNI LANZA DEL VASTO

SHANTIDAS



## 1. UNA FUNDACIÓN PARA UNA MISIÓN

### 1.1. DE LA FUNDACIÓN HASTA HOY: ELEMENTOS DE LA HISTORIA.

#### 1.1.1. Raíces.

**Gandhi “el inspirador”** (1869-1948)

**Gandhi** no inventó el concepto de no violencia. “Ahimsa”, que **Gandhi** definía como “la benevolencia hacia todo lo que vive” hizo su aparición en la India en el siglo VI antes de nuestra era, en el seno del Jainismo. Encontramos también elementos de ella en el Antiguo Testamento. La ahimsa, que se define igualmente como el rechazo categórico del recurso a la violencia, fue también desarrollada por Buda. Cuatro siglos más tarde el “Sermón de la montaña”, en el Evangelio, da una enseñanza análoga.

Pero es a **Gandhi** a quien debemos el haber despejado un nuevo horizonte para la humanidad sufriente, al ser el primer “líder” que pensó en la no-violencia, “apego indefectible a la fuerza de la verdad (Satyagraha)”, no solamente como ética sino también como estrategia política. **Gandhi** hizo de ella un instrumento de emancipación y liberación. Experimentó su eficacia concreta en sus luchas en África del Sur y por la liberación de la India. Estableció siempre un estrecho vínculo entre la espiritualidad, la ética no-violenta y la acción social y política, entre el fin y los medios. Nos mostró también que para transformar una situación que genera violencia, hay que poner en marcha un “programa constructivo”, es decir, comenzar a realizar lo que se reivindica sin esperar el desenlace de la lucha.

**Lanza del Vasto “el fundador”** (1901-1981)

El Arca recibió esta herencia **gandhiana** a través de “**Shantidas**” (“Servidor de la paz”, nombre que **Gandhi** dio a **Lanza del Vasto**), por sus palabra, su acción y su compromiso.

*“Gandhi vino para mostrarnos el poder, en este mundo, de la inocencia absoluta. Vino para demostrar que ella puede parar las máquinas, plantar cara a los cañones, poner en peligro a un imperio... Esta verdad los cristianos la conocíamos desde siempre. Pero entre nosotros había permanecido tan desaparejada, tan extrañamente contraria a todo lo que el mundo y los hombres nos han enseñado, que no sabíamos qué hacer con ella. La manteníamos entre muros de iglesia y en la sombra del corazón. Tuvo que venir él, el hindú, a enseñarnos lo que siempre habíamos sabido.”*  
**Lanza del Vasto.**

**Lanza del Vasto** se aproximó a la no-violencia de **Gandhi** como católico romano; toda la cultura y el estilo de vida del Arca están marcados por ello:

En sus “Comentarios del Evangelio” pone en evidencia la no-violencia de Jesús en su enseñanza, en su vida y en su muerte. Retoma de manera original los relatos bíblicos, así como algunos dogmas católicos. Hace de ellos elementos clave de su enseñanza (el Génesis, el pecado original; el Diluvio, Noé y el Arca, las diferentes alianzas bíblicas, la Trinidad).

Propone –y a veces compone– plegarias, cantos, ritos, celebraciones que se quieren abiertas a lo universal y a lo interreligioso, pero que están, de hecho, muy a menudo impregnadas de referencias judeo-cristianas. Todo esto forma parte de la cultura del Arca.

Se inspira, para fundar la orden del Arca, en los ashrams **gandhiana**, pero también en las órdenes religiosas católicas.



## 1.1.2. Una fundación: “El Arca”

### 1937

Hacia las fuentes del Ganges, **Shantidas** recibió la llamada a fundar el Arca

### 1944

Algunos jóvenes piden seguirle. En París se abre un taller de artesanía, y **Shantidas** comienza a dar su enseñanza.

### 1948

Se funda la primera Comunidad del Arca.

El nacimiento de esta Comunidad de “Tournier”, con su Regla de vida y sus votos, marca una etapa decisiva en la fundación del Arca. Se podría decir que es su acta de nacimiento.

La gestación del Arca fue marcada profundamente por la personalidad de **Shantidas**, por la fuerza de su pensamiento filosófico y teológico, por su compromiso personal en las acciones no-violentas, por la coherencia de su pensamiento y de su vida, por su sentido de la belleza y de la armonía.

La fundación del Arca, en sus diferentes etapas, debe también mucho a otros actores además de **Shantidas**: a su esposa, **Chantelle**, sin la cual quizás no habría fundado la comunidad; a aquellos que le siguieron y que se comprometieron en la aventura; a sus sucesores, **Pierre Parodi** y **Thérèse, Jean Baptiste Libouban** y **Jeannine**; a los que a lo largo de la historia, abrieron nuevas vías en contextos diferentes.

El poder evocador y casi mítico de la palabra “Arca” sintetiza las intuiciones del Fundador. El Arca es el Arca de Noé, refugio y guardiana de semillas de vida en peligro. Pero el Arca es también el arco iris, signo de la alianza de Dios con los hombres, reconciliación de los hombres entre ellos por la no-violencia, reconciliación religiosa, reconciliación con todos los seres vivos, que empieza por la reconciliación con uno mismo, conversión personal, coherencia y unidad de vida.

La cruz elegida por **Shantidas** para marcar la adhesión al Arca, es igualmente un símbolo importante: la unidad original perdida es res-

tablecida por la cruz.

Después de tanteos y vaivenes entre el desarrollo de su reflexión y sus experiencias de vida solitaria y comunitaria, las intuiciones de **Shantidas** cristalizan poco a poco en un cuerpo de doctrina, la “Enseñanza del Arca” y en la fundación de “La Orden del Arca”, con sus tres pilares: “votos, regla y vida en común”.

A lo largo de los años, **Shantidas** desarrolló “la Enseñanza” oralmente, a través de coloquios, conferencias y campamentos de formación, y la consignó por escrito en el boletín “Noticias del Arca” y en sus libros.

### 1948-1975

Los Compañeros y las Compañeras de la Orden, que vivían en comunidad alrededor de **Shantidas** y **Chanterelle**, fueron en esos años el modelo más cumplido del Arca. Esta comunidad se trasladó geográficamente, de Tournier a La Borie después de un largo periodo en La Chesnaie, pero conservó una estructura de base que ha perdurado.

¿Quién componía esta Orden del Arca? De hecho, a pesar de la apertura teórica a todas las religiones, eran cristianos, casi todos católicos como el fundador, quienes comprometieron radicalmente por voto la totalidad de su vida personal y familiar en una vida comunitaria de tipo monacal y marginal.

#### Monacal

- Sin bienes personales: caja común, vida simple y ascética.
- Ritmo religioso de la vida cotidiana: ejercicios espirituales, meditaciones, oración, llamada, ayuno, silencio.
- Regla de vida: obediencia, en conciencia, a esta regla y a los jefes; “la culpa”, momento en el que se reconocían las faltas a esta obediencia.

#### Marginal

- Solteros y familias viviendo en una comunidad rural con un estilo de vida aparte: vestido especial, vegetarianismo estricto...
- Búsqueda de autosuficiencia económica y de independencia con respecto a las gran-

des estructuras de educación (escuela en el interior de la comunidad), de justicia (voto de corresponsabilidad de la justicia en la Orden), de seguridad económica.

- Negativa a dejarse encerrar en el desarrollo técnico moderno: las menos máquinas o instalaciones eléctricas posibles.

A lo largo de los años, con el aumento del número de familias con niños y con la ayuda de la experiencia, estos aspectos monacales y marginales se fueron moderando. Los Compañeros se inscribieron en la seguridad social agrícola; los niños en edad de educación secundaria acudieron a los institutos; fue necesaria una camioneta. La Regla se adaptó al ritmo de vida de las familias. “La culpa” fue abandonada.

Nacieron otras formas de compromiso, algunas de ellas efímeras, como “los hermanos de pena” o los “fieles”; otras, como los “Aliados”, siguieron existiendo después de 1975, pero evolucionaron. En un principio los Aliados hacían una Promesa a **Shantidas**; después fue una Alianza con **Shantidas**, Mohandas (Pierre Parodi) y los Compañeros que les “enseñaban a servir”.

**Shantidas**, Peregrino a través del mundo, impulsó grupos de “Amigos del Arca” que profundizaban su enseñanza.

Compañeros y Compañeras eran enviados en misión, sobre todo para la acción no-violenta, con la creación de “L’Action Civique Non-violente” (La Acción Cívica No Violenta).

Nacieron algunas “comunidades misión”: en Marruecos, en Ville Neuve de Grenoble y en Truels del Larzac. Un intento de comunidad en Argentina duró 3 años.

Este “refugio y bastión” que fue la comunidad de vida, resultó muy fértil y dinámico. A partir de ella nacieron y se desarrollaron:

- La Acción No Violenta en Francia y más allá (contra la guerra de Argelia, contra la energía nuclear, la lucha de Larzac, los ayunos en Roma durante el Concilio y otras muchas acciones).
- Otras comunidades de familias, ligadas o no al Arca.

- El regreso a la tierra, al trabajo manual, a la artesanía, a una vida más sencilla y más coherente.
- Encuentros interreligiosos. Espiritualidades en las cuales el cuerpo recupera su lugar.
- Movimientos no violentos, ecológicos, de lucha contra una sociedad, una economía y una ciencia “mercantiles”.

Dos grandes crisis sacudieron el Arca durante este período.

**Pierre Mohandas**, antes de irse a Marruecos, dejó la “responsabilidad patriarcal” de La Borie a **Jo Pyronnet**, el “capitán” de “la Acción Cívica No-violenta”.

**Jo**, siguiendo la misma dinámica que había iniciado en la ACNV, y en la corriente de mayo de 1968, quiso privilegiar la apertura a los problemas y aspiraciones del mundo.

**Shantidas**, a su regreso de una larga estancia en Argentina, no reconocía su Comunidad. Ello provocó un conflicto entre estas dos fuertes personalidades. Terminó con la sumisión de **Jo** y la creación de un trío de “Responsables” en lugar del Patriarca. Este episodio dejó heridas duraderas, pues muchas Compañeras y Compañeros aspiraban a esta apertura.

A partir de los 70, el soplo de la Renovación Carismática conmovió el Arca. La comunidad estuvo en plena efervescencia: algunos compañeros transformaron profundamente su vida de oración, su vocación y sus relaciones con los demás. Por otra parte, hubo problemas psicológicos y sentimentales que salieron a la luz y provocaron, en algunas ocasiones, partidas y rupturas. Incluso el Movimiento se vio afectado por ello: algunos Amigos dejaron el Arca para constituir un grupo o una comunidad carismática.

Frente a este tornado, **Shantidas** pidió a los Compañeros y Compañeras que suspendieran sus votos, que no llevaran la cruz y que prepararan con él una refundación del Arca. Este tiempo de suspensión duró dos años, hasta el Primer Capítulo General de la Orden, en 1975.

## 1975

El Capítulo General de refundación del Arca adoptó, por unanimidad de los presentes, unas Constituciones, una Regla, un texto de votos y una definición de “la Enseñanza” que, salvo algunas modificaciones, han regido el Arca hasta hoy. En particular se decidió que la enseñanza, el voto y los textos constituyentes en cuanto al fondo no podían ser modificados sino por unanimidad y durante la vida del fundador (“Etat de la Règle”, p.8).

Algunos Compañeros y Compañeras que no se atrevieron a expresar sus reservas o su oposición sobre uno u otro punto, vivieron mal esta unanimidad. Otros no realizaron este nuevo compromiso.

Estas Constituciones estructuraron el Arca en Orden y Movimiento, representado por la imagen de la rueda con su centro, la Orden, y sus radios, el Movimiento.

## 1975-1992

El Arca conoció un período de crecimiento y expansión, moderados pero sin duda significativos. El número de Compañeros y Compañeras alcanzó el centenar. En Francia, pero también en España, en Italia y en Quebec se fundaron casas comunitarias, llegando a existir hasta 13.

El Capítulo General de la Orden de 1984 puso a prueba las “disposiciones para la entrada en la Orden de los buscadores de verdad sin pertenencia religiosa”. La Orden, que hasta este momento no aceptaba más que a los creyentes de las grandes religiones, se abrió a los que no se refieren de forma explícita a Dios. Se cuestionó el lugar que ocupaba el voto y el sentido que tenía.

## 1992-2003

En 1992 empieza a decrecer la Orden, para llegar en 2003 a 65 Compañeros(as), tres casas comunitarias regulares y tres fraternidades.

Los cierres de las comunidades y la partida de Compañeros y Compañeras a menudo difíciles y dolorosos. Ponen en evidencia un mal funcionamiento estructural y relacional.

La Orden emprende un largo trabajo para

“nombrar lo que no va bien” y para intentar ponerle remedio.

Nacen estructuras nuevas: La CANVA (Coordinación de la Acción No Violenta del Arca) y las fraternidades formadas por Compañeros y Compañeras que no viven en las casas comunitarias.

El Movimiento adquiere cierta madurez e independencia con respecto a la Orden. Organiza el primer Capítulo General e Internacional del Movimiento. Se crea un Consejo del Movimiento francófono al lado del Consejo de la Orden, y también la CIMA (Coordinación Internacional del Movimiento del Arca).

Nacen diferentes maneras de vivir la dimensión comunitaria. Se reducen las diferencias de forma de vida entre los miembros de la Orden y los del Movimiento.

¿El Arca ha tocado tierra? Esas semillas de vida que proféticamente salvaguardaba (la no violencia, “el respeto maravillado y misericordioso por todo lo que vive”, la dimensión comunitaria de la vida en sociedad, lo interreligioso...) por ella pero también fuera de ella, han arraigado en el mundo y no piden más que desarrollarse. ¿El Arca sigue siendo pertinente? ¿Cuál es su actualidad? ¿Cuál es su misión hoy día?

## 2003-2012

Tras un largo trabajo de elaboración, un documento completo sobre los principios fundadores y la nueva organización es votado durante el Capítulo de 2005. La renovación se pone en marcha con el nacimiento de “la Comunidad del Arca, no-violencia y espiritualidad”, que reemplaza las antiguas estructuras, Orden y Movimiento. Un solo compromiso para todos, un mismo estatuto y un mismo poder, sea cual sea el medio social en que actúen. La misión del Arca, los principios fundadores y la nueva organización se establecen claramente en un documento único, actualizado y confirmado en el Capítulo 2012. Este es ahora el referente para todos los comprometidos/as.

La Comunidad del Arca ha tenido que hacer primero un trabajo para integrar la

nueva identidad, haciendo el duelo de lo antiguo para abrirse a lo nuevo. Para unos, este ha sido un tiempo doloroso, que ha llevado a algunos a marcharse. Para otros, un tiempo de liberación que les ha permitido volver. Más que nunca la Comunidad ha tenido que arraigarse en la no-violencia para conservar la unidad. Poco a poco se ha puesto en marcha la formación de nuevos comprometidos, aunque siguen faltando jóvenes en el Arca.

En esta etapa, la nueva Comunidad del Arca ha sabido conservar sus raíces y abrirse a la vez más y más a la llamada de nuestra sociedad: han nacido nuevos proyectos como la Feve y las Universidades de verano; Casas comunitarias como Chambrelieu en Suiza y Friedenshof en Alemania han podido ser reconocidas, así como fraternidades en Italia y en Francia; se están creando nuevos grupos de amigos en Brasil y México...

En el Capítulo general de 2012 se han manifestado tres ejes de acción complementarios:

Por un lado el deseo de reforzar el “hacer comunidad”: sed de más lazos fraternales, de apoyo y escucha mutua, sed de más relación y comunicación.

Por otro lado, la necesidad de hacer surgir creatividad, favoreciendo la creación de nuevos proyectos que participen en la acuciante necesidad de transformación de la sociedad. Las experiencias del vivir juntos, de comunicación no-violenta, de una acción cívica que respete a cada persona, de acompañamiento de procesos en grupos grandes, son recursos de la Comunidad del Arca que se pondrán al servicio de las necesidades de transformación de las sociedades.

La escucha de las distintas voces de nuestra sociedad, en especial la de los jóvenes, y su traducción a las distintas propuestas del Arca. La actualización de los textos y los ritos del Arca a un lenguaje y unas formas comprensibles para los jóvenes de nuestra época.

Los años próximos dirán si la Comunidad ha sabido acogerlos y hacerlos fructificar.

## 1.2. LA COMUNIDAD HOY: ACTUALIDAD Y MISIÓN

### 1.2.1. Actualidad del Arca.

#### Una comunidad para hoy

La Comunidad del Arca sólo tiene sentido si responde a las preocupaciones y retos de hoy. Estas preocupaciones y retos existen. Hay una mundialización de intercambios, en especial los de bienes materiales y simbólicos, y el riesgo de que estos intercambios sólo obedezcan a una lógica puramente económica o financiera y que produzcan un doble efecto: concentración del poder de decisión y creciente exclusión de los más pobres y pequeños. Hay diferentes formas de violencia, pequeñas y grandes, visibles e invisibles, individuales e institucionales, que hacen que la vida social y familiar sea cada vez más precaria. Hay injusticias cotidianas. Hay muchas formas de no respetar los grandes equilibrios de la naturaleza y las bellezas de la creación, en provecho de su explotación sistemática y en vista de su rentabilidad inmediata. Hay también hombres y mujeres que sufren por no encontrar/dar sentido a su vida y que sin embargo están en búsqueda.

En este contexto en el que los riesgos de inhumanidad son reales, hay hombres y mujeres que luchan por la justicia y la paz, optan por un mejor equilibrio personal de vida y buscan un soplo espiritual que anime su acción. En esta línea se inscribe la vocación fundamental del Arca. Entrar en el Arca es una opción de vida que se desmarca radicalmente de la voluntad de dominación sobre el otro; de la violencia y de la injusticia; de la explotación irracional e ilimitada de la naturaleza; del objetivo de rentabilidad y provecho. Es una llamada a vivir en la mayor armonía posible con uno mismo, con los otros, con el medio ambiente y con el sentido que damos a nuestra existencia. Es, pues, ante todo, una opción personal de vivir de cierta manera, libre y desprendida.



## Una comunidad centrada en su esencia

Como todas las instituciones nacidas de una voluntad de transformación, el Arca corre el riesgo de volverse sosa y pesada al cabo del tiempo, al cambiar las circunstancias de la vida y de la historia, por la inercia de las personas y grupos que se suceden en ella. Por ello, como escribía el mismo **Lanza del Vasto**:

*“...a veces son necesarias reformas. Cuando el fundador no las ha previsto o cuando sus sucesores no las admiten, se hacen con enfado y desgarramiento ... La reforma necesaria no es una novedad, es una renovación, un retorno a la forma primera y fundamental que pudo degradarse al paso del tiempo, ablandarse o endurecerse en exceso o volverse inaplicable, o aplicarse a contrapelo en un mundo cambiado” (Lanza del Vasto).*

No es cuestión de renegar de uno mismo, sino de renovarse. Una renovación remite a esta doble exigencia de fidelidad: a la inspiración y a las orientaciones del fundador y de los primeros compañeros, y también a las llamadas apremiantes de los hombres y mujeres de hoy. Toda fidelidad verdadera lo es a la inspiración original y a la historia. Por eso el nuevo texto de las Constituciones quiere centrarse en lo esencial de la tradición, adaptándolo al presente.

Esta esencia se concentra en la llamada a vivir la no violencia, fuerza de verdad que une la justicia al amor, que lleva en ella la reconciliación consigo mismo, con los otros y con Dios, y que necesita el don de sí mismo y el compromiso, el impulso de vida interior y el valor de actuar.

No violencia, reconciliación, don de sí mismo y compromiso sólo son eficaces si se viven a dos niveles diferentes y complementarios: el nivel de la vida interior y el nivel social; el nivel de la conversión íntima y el de la acción en la sociedad. Una vida interior auténtica supone implicación en la acción; un compromiso social de calidad implica conversión interior. Es decir que lo esencial de lo esencial ha de encontrarse en el alimento espiritual de las personas y de los grupos.

## Una comunidad abierta

La Comunidad debe abrirse cada vez mejor en el interior y hacia lo exterior de ella misma. En el interior, cada miembro y cada grupo de la Comunidad está llamado a abrirse a los otros miembros y grupos, respetando la vocación original de cada uno. Pero cada miembro y cada grupo deben, al mismo tiempo, tener en cuenta el interés del conjunto, respetando las orientaciones y decisiones generales. En relación al exterior, es conveniente vivir plena y serenamente el carisma particular del Arca y colaborar con todos aquellos – individuos o grupos– que trabajen por la humanización del mundo en un espíritu de no violencia, y en primer lugar directamente con los que lo hacen desde situaciones difíciles: pobreza, persecución, opresión, amenazas vitales...

## Una comunidad reorganizada

La disminución del número de compañeros y de casas comunitarias; la diversificación de las situaciones de vida; la inadecuación de algunas reglas escritas y de ciertas formas de lenguaje; la voluntad expresa de aproximarse entre comunidades y personas aisladas; todo ello converge hacia una reforma necesaria de las estructuras del Arca. Esta reforma persigue un objetivo: dar prioridad a la vida y a los vivos sobre la organización, al espíritu sobre la letra, al presente y al futuro sobre el pasado. Por ello, llegado el caso, deberá ser mejorada y corregida según las necesidades del tiempo y de los acontecimientos.

## Cuatro preocupaciones están en el origen de la reorganización propuesta:

La **primera** es la preeminencia del sentido y del valor de la persona sobre las estructuras y su funcionamiento: la ley está hecha para el hombre y no el hombre para la ley. El Arca cree en las capacidades de iniciativa y de creatividad de las personas y en la parte de verdad de cada uno. La verdad y la alegría de la vida común surgen, tanto la una como la otra, de las discusiones y debates vividos cotidia-

mente. Este es el sentido profundo de la búsqueda del consenso.

La **segunda** es la creación de estructuras al servicio de la concepción y de la realización de proyectos en los diferentes grupos del Arca. Es la razón por la cual estas estructuras deben ser simples y claras, coherentes con la Carta y los principios fundadores. La intención de las leyes y de los reglamentos es apoyar la libertad, el poder y la responsabilidad de quienes se comprometen en proyectos concretos de acción, ya sean de orden social, político, cultural, espiritual o religioso.

La **tercera** es la propuesta de diferentes modos de pertenencia al Arca. Se trata de distinguirlos a fin de no provocar posibles confusiones. Cada modo de pertenencia tiene su estilo de organización, especialmente en lo que concierne a las entradas y salidas, las modalidades de reunión, las reglas económicas y todo lo que es útil a la marcha del grupo. No hay unidad que valga y que sea viable en lo cotidiano sin principios fundadores comunes y sin organización diferenciada.

La **cuarta** es la creación de instancias de decisión en los diferentes lugares de la Comunidad del Arca. Es necesaria una instancia central, de orientación y de decisión, y a la vez una autonomía de los lugares particulares: grupos, casas comunitarias, fraternidades o situaciones aisladas. Por ello hacen falta criterios de orden jurídico y simbólico para representar lo más claramente posible las responsabilidades y las solidaridades de cada persona y de cada grupo. La reorganización tiene en cuenta también la realidad internacional de la Comunidad.

### 1.2.2. La misión del Arca.

La misión de los miembros de la Comunidad del Arca es poner en práctica el espíritu y los medios de la no violencia allá donde vivan, según la vocación personal de cada uno.

El Arca, arraigada en su historia de experimentación de la no violencia en todos los aspectos de la vida, muestra que son posibles otras maneras de vivir, de actuar y de entrar

en relación, estableciendo un estrecho vínculo entre la vida espiritual, la ética y la acción social y política.

Esta misión es amplia, permite a cada persona y a cada grupo encontrar su lugar en el trabajo común para que haya más amor, justicia y paz en el mundo.

La misión se nutre de:

- Un espíritu común: la profunda convicción de que sólo la no violencia puede permitir a los hombres y a las mujeres de todas las culturas vivir en paz. Paz que no es ausencia de conflictos sino superación de éstos por una nueva manera de ser los unos con los otros, por un modo de relación diferente entre los pueblos, por una buena gestión de los bienes y recursos comunes para que nadie esté desprovisto o excluido de ellos...
- Una cultura común de búsqueda de paz y justicia por medios que respeten al hombre y su entorno. Esta cultura se vive en casa comunitaria, en grupo de reflexión y de acción no violenta, en fraternidad, en familia o como testigos solitarios unidos al conjunto de la comunidad por un mismo compromiso...
- Una orientación común que es difundir este espíritu y esta cultura cuanto sea posible, en toda la tierra, mediante el ejemplo y el amor y no por la fuerza...
- Un alimento espiritual común en los textos sagrados de las distintas tradiciones, apoyándose en los ejemplos de vida no-violenta de los santos y profetas de todos los tiempos, pues tienen en común el haber vivido para servir a sus hermanos y hermanas en humanidad con las armas de paz, de justicia y de caridad de su tiempo.
- Y un compromiso común de todos los compañeros y compañeras, renovable cada año.

## 2. LOS PRINCIPIOS FUNDADORES

### 2.1. CONVERSIÓN INTERIOR Y ESPIRITUALIDAD DE LA RELACIÓN

La no-violencia experimentada en el Arca requiere una vuelta a nosotros mismos, un movimiento de conversión –que nunca termina– a fin de aprehender la unidad interior de toda criatura y la unidad de la Creación. Reposa sobre lo que se puede llamar una espiritualidad de la relación, la contemplación del hecho de que estamos todos unidos los unos con los otros, animados por el mismo aliento. El otro, por lejano o extraño que pueda parecerme, es mi semejante.

El Arca se inscribe en esta corriente que reconoce en la persona humana no sólo dimensiones física, psíquica y social, sino también una dimensión espiritual. Es ésta la que empuja a la persona a llegar a ser y a mantenerse siendo sujeto y no objeto; la pone en movimiento, en camino, en una búsqueda de verdad, de belleza, en la búsqueda del sentido de su vida; la introduce en la contemplación del misterio de la vida y de la muerte; la hace superar sus necesidades de tener y de hacer, para aspirar sobre todo a ser. Ser plenamente ella misma, digna, en pie y unida a los otros.

El Arca reconoce en todo ser humano esta dimensión espiritual independientemente de una pertenencia religiosa o confesional. A partir del fondo común de las grandes sabidurías de la humanidad, propone un camino de conocimiento, posesión y don de sí mismo. Incita a cada uno de sus miembros, a través de ejercicios simples, a cultivar la presencia a sí mismo empezando por la llamada (rappel de la conscience), que consiste en suspender toda actividad durante unos instantes para encontrarse uno mismo y dirigir la mirada interior a lo esencial; a cultivar la presencia ante los otros mediante la atención, el servicio y la práctica de la hospitalidad; la presencia ante el Totalmente Otro a través de la meditación y la oración. Invita a cada uno a buscar la unidad interior de su ser mediante una ascesis bien entendida (ayuno, silencio), a través del

canto, la danza, la práctica de las artes y del trabajo manual, mediante ejercicios corporales, relajación y control de la respiración. Da a la fiesta, expresión comunitaria de esta unidad, un lugar privilegiado.

Las prácticas espirituales propuestas por el Arca, que se prolongan en las enseñanzas de las diversas religiones y escuelas espirituales, comprometen a una búsqueda de unidad interior, para una mayor apertura y mejor relación con el otro. *“El hombre –escribía Lanza– es un ser vivo que, si bien no es uno y consciente, es al menos capaz de unidad y de conciencia, y por ello capaz de unión consciente, o amor”.*

#### **Nota: Posición del Arca respecto a las religiones**

*Desde su fundación, la posición religiosa del Arca se basa en un doble principio:*

*- Fidelidad y arraigo de cada uno en su propia tradición.*

*- Respeto y apertura a las otras tradiciones.*

*La Comunidad del Arca respeta y acoge el camino espiritual de cada uno, salvo cualquier fanatismo o sectarismo. No obstante, invita a los miembros creyentes a “vincularse”, a arraigarse en una tradición religiosa, para alcanzar la plena expresión de su vida espiritual y a fin de evitar las confusiones y el sincretismo.*

*La Comunidad permanece estructuralmente independiente de toda religión o confesión. Sin embargo es posible, en el seno del Arca, que haya proyectos concebidos por hombres y mujeres que desean expresar y vivir su fe común.*

### 2.2. NO-VIOLENCIA

**“No-violencia: solución de los conflictos, fuerza de la justicia, palanca de la conversión” (Lanza del Vasto)**

Si tuviéramos una sola palabra para definir los fundamentos y orientaciones de la Comunidad del Arca, esta palabra sería “no-violencia”.

Los miembros del Arca no son no-violentos: eligen con toda conciencia tender a serlo. La no-

violencia es un camino de vida mientras la violencia, sea física, psicológica o institucional, es un camino de muerte(\*). La no-violencia es también una opción de vida, ya que compromete toda la vida. No se trata de probar la no-violencia sólo en ciertos aspectos, sino de ejercerla en todos los planos.

Con la no-violencia no se intenta negar la violencia, sino transformarla en una alternativa constructiva; rechazar lo que es mortífero y destructor para desarrollar una benevolencia activa hacia todo lo que vive. Quien se acoge a ella dice “no” a la violencia en todas sus formas, incluida en primer lugar su propia violencia.

Tender a volverse no-violento es en primer lugar gestionar nuestra propia violencia; no para reprimirla sino para reconocerla, conquistarla y convertir esta energía negativa en energía positiva. Estamos, pues, constantemente en situación de experimentar la no-violencia, sin tener necesidad de esperar a que se den tales o cuales condiciones.

En la vida cotidiana, la exigencia de no-violencia concuerda con nuestra voluntad de respeto al otro y de respeto a la Vida. En las luchas que llevamos, la elección de medios no-violentos es coherente con nuestras aspiraciones de más justicia y paz.

Esta búsqueda tiene por fuerza una dimensión personal –es un trabajo sobre uno mismo–; una dimensión coyuntural -no violencia con los prójimos, en la vida cotidiana–; debe también realizarse en un plano político y social, en el marco de campañas de acción y de misiones concretas (acogida, formación, inmersión en una población, lugares de vida “alternativos” etc...).

Aunque el compromiso en el plano político requiere un mínimo de formación, no se trata tampoco de esperar a estar perfectamente preparado antes de participar en una acción no violenta formal (denuncia abierta de una injusticia, desobediencia civil...); la acción misma es formación y enseñanza.

La no-violencia es, ante todo, una experiencia, la encarnación de una exigencia, un camino. Bien entendida, lejos de inhibir nues-

tra fuerza creadora o nuestra sana combatividad, las canaliza y les da sentido. Esta experiencia o más bien estas experiencias, son los actos de una vida. “No violencia y verdad son como dos caras de una misma medalla”, decía **Gandhi**. Igual que él consideró su vida como una serie de “experiencias con la verdad”, la vida de un miembro del Arca es una experiencia continua en la búsqueda de la verdad y de la no-violencia.

(\* *Por violencia entendemos el acto de personas y estructuras que atente contra la integridad de hombres y mujeres y, más ampliamente, que tenga por consecuencia la destrucción del equilibrio de la vida.*

### 2.3. EL SERVICIO, EL COMPARTIR Y EL TRABAJO

**“¿De dónde te sacas el derecho de dar, tú que no tienes nada que no hayas recibido, tú que no has devuelto nada de lo que se te ha dado? No des: comparte” (Lanza del Vasto)**

En todo el mundo, y especialmente en nuestras sociedades occidentales, podemos constatar que el ser humano está habitado por un espíritu de posesión, de provecho y de dominación que le empuja a explotar a su prójimo. Sin pretender, por supuesto, estar exentos de esta inclinación universal y original, los miembros del Arca intentan oponer a ella un espíritu de compartir y de servicio.

Los miembros del Arca descubren la alegría de compartir lo que se les ha dado: tiempo, trabajo, dinero, vida espiritual, técnicas y conocimientos, en vez de guardarlos para su uso y provecho exclusivos. Sin descuidar la satisfacción de sus propias necesidades –necesidades materiales, seguridad, reconocimiento–, procuran que éstas no sean desmesuradas y están atentos a las necesidades de los otros.

Conciben su trabajo como un servicio prestado a sus prójimos. Tratan de no dedicarse a actividades mortíferas; de no ser cómplices de la explotación del hombre; se cuestionan la finalidad de su trabajo: ¿es bueno para la so-



ciudad?, ¿es útil?. Y los medios empleados en su actividad, ¿respetan el medio ambiente? ¿están subordinados a las exigencias del compartir y de la justicia?

El trabajo es para ellos una herramienta de transformación de la sociedad, un acto militante permanente que contribuye al reparto de las riquezas y a la construcción de un mundo más bello. Mientras en nuestras sociedades hay tantos hombres y mujeres sin trabajo, es sin duda más digno ser un parado que se ocupe de hacer cosas poco reconocidas pero socialmente útiles, que tener un “buen puesto” donde uno se dedique a una actividad perjudicial. El valor del trabajo, para un miembro del Arca, no se mide en términos de ingresos, de interés o de rendimiento, sino de participación en una sociedad más humana. En esta perspectiva, el trabajo manual y los trabajos que exigen esfuerzo físico encuentran su lugar: no están reservados a quienes a la fuerza han de hacerlos, sino que se asumen como servicios indispensables a la comunidad humana y en los que todo el mundo, en la medida de lo posible, debería tomar parte.

Pero el trabajo es, además de una aportación a los demás, una magnífica herramienta de conocimiento de uno mismo y de realización personal. “Es haciendo como el hombre se hace”, decía **Shantidas**. Trabajando, el hombre puede trabajar sobre sí mismo, aplicarse a estar presente a sí mismo, a los demás y a la creación. Esto es especialmente cierto en el trabajo manual. En un oficio que le gusta o dedicándose a tareas que tienen sentido para él, el hombre se construye y al mismo tiempo construye una sociedad más humana. Siempre que el trabajo esté dentro de un equilibrio de vida y no ocupe todo el lugar.

#### **Nota:**

*La autoridad procede del mismo espíritu que el servicio. Es una carga, no un honor. Se desmarca de toda voluntad de poder por el poder y de toda voluntad de hacerse valer por hacerse valer. Es servicio, es decir, disponibilidad de la persona, de su tiempo y de sus competencias para realizar proyectos y para llevar a cabo la misión del Arca en sus distin-*

*tos niveles. Su fin es hacer crecer lo más posible a las personas y a los grupos.*

## **2.4. SIMPLICIDAD DE VIDA**

*“Hay que vivir simplemente para que otros puedan simplemente vivir”. (Gandhi)*

La simplicidad de vida en el Arca es la opción voluntaria de limitar el tener para permitir el libre desarrollo del ser. Es una acción no violenta de lucha contra el despilfarro y el acaparamiento.

Así como los miembros del Arca no son no-violentos sino que tienden a serlo, igualmente tienden a simplificar su vida.

Esta simplificación voluntaria, es decir asumiendo y aceptada, no es un objetivo en sí, sino un medio, pero un medio esencial para vivir mejor y ser mejor, para volverse más humano y más libre, para asumir mejor los compromisos realizados.

Para los miembros del Arca el compartir y la búsqueda de solidaridad y justicia con los más pobres dan sentido a su elección de vida simple. Desean dar coherencia a sus comportamientos personales a través de sus orientaciones sociales. El respeto a los seres vivos y al medio ambiente tiene también un lugar importante en su intento de simplificación.

El fruto del compartir es una liberación con respecto a la persecución de bienes materiales superfluos. Esto da disponibilidad y permite consagrar presencia, tiempo y fuerzas a relaciones y compromisos más profundos.

La búsqueda de simplicidad en los modos de vida va a la par con la búsqueda de belleza. La belleza tiene una dimensión de profundidad. Apacigua, alegra, nutre y dinamiza la sensibilidad. La belleza no se reduce a la estética.

*“¿Qué es la verdad de las formas? ¿El esplendor de lo verdadero? Es la belleza (...) la verdad es el ser y ser es ser uno, unido y acordado, y que el afuera exprese el adentro” (Lanza del Vasto)*

La belleza es una palabra mayor en la manera de ser y de vivir en el Arca.

## **2.5. COHERENCIA Y RESPONSABILIDAD**

*“La más elevada especulación acerca de la Verdad absoluta no vale lo que el menor paso real de un hombre real que avanza en la realidad, pues la especulación no es sino juego y figuras, mientras el paso es verdadero” (Lanza del Vasto)*

La coherencia, o la unidad de vida, es un principio fundador dinámico que une el pensamiento, la palabra y la acción. Dicho de otra manera, es el ajuste del acto a la conciencia esclarecida.

El trabajo interior (enraizado en la presencia al presente y alimentado por la meditación, la oración, la llamada, los tiempos de silencio y de retiro, etc.) conduce hacia un trabajo por más justicia y solidaridad. Es por ello que el Arca une estos dos polos: la vida espiritual y el compromiso social, siendo el uno indisociable del otro .

La coherencia va unida a la responsabilidad. Es esencial aceptar el peso de la palabra dada y del acto emprendido. En una sociedad en que a las personas les cuesta cada vez más ser responsables, el Arca nos invita a reconocer la responsabilidad de nuestros actos, a asumir nuestras elecciones con su correspondiente carga de consecuencias, positivas o negativas.

#### **Nota:**

*1. Del compromiso en la Comunidad del Arca resulta una corresponsabilidad de hecho entre los miembros comprometidos, proporcional y relativa al nivel de implicación de las personas. Esta corresponsabilidad es una llamada al discernimiento y una ayuda mutua constructiva. Es el sentimiento de coherencia y de responsabilidad lo que da el marco a la relación interpersonal. La corresponsabilidad no sustituye a la ley civil o penal, que sirve de referencia en caso de necesidad.*

*2. La búsqueda de coherencia, de unidad de vida, implica el trabajo de unidad de la Comunidad en el respeto de la diversidad de sus miembros y de las opiniones de estos. Esto se traduce en la toma de decisiones mediante consenso siempre que sea posible. El con-*

*senso permite el debate, los enfrentamientos y el conflicto. Quedan reflejadas en el texto de la decisión las reservas o la oposición de las minorías.*

## **2.6. SOLIDARIDAD**

*“Todos los hombres son hermanos.” Gandhi*

La Comunidad del Arca forma parte de los movimientos que están al servicio de los hombres y mujeres de su época. Sus miembros eligen actuar en un mundo que es el suyo, incluso si no comparten todos sus valores.

Mientras que regiones enteras del planeta están siendo arrasadas o en peligro de destrucción; mientras que actos bárbaros y brutales hacen dar marcha atrás a la frágil humanización de los pueblos; mientras que, sin embargo, islotes cada vez más numerosos de una auténtica humanidad mantienen la esperanza, el Arca quiere ser una minoría activa entre otras.

Esta solidaridad con todos los seres se basa en la necesidad del respeto absoluto a la Ley fundamental o Ley simbólica indiscutible que es el respeto a la Vida y a la dignidad de la persona. La referencia a esta Ley , que está incluida en el texto de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, es el centro mismo de los compromisos no violentos del Arca.

Todo miembro y todo proyecto de la Comunidad del Arca se refiere a la vez a su identidad singular (manera específica de hacer y de ser en el Arca), y a su identidad de humanidad común (solidaridad y colaboración con otros, personas o grupos).

Esta solidaridad con todos los seres en busca de dignidad, de justicia y de paz requiere audacia y valor. A veces es necesario llevar a cabo actos de objeción, de ruptura respecto al desorden institucional establecido. La formación en la acción no-violenta se encarga de preparar para esta eventualidad.



### 3. LA CARTA

#### CARTA DEL ARCA

*Siguiendo a Gandhi y a Lanza del Vasto, los miembros de la Comunidad del Arca optan por la no-violencia que arraiga en el trabajo interior y en la búsqueda espiritual.*

*Deciden:*

*abrirse al servicio y al compartir,  
vivir simplemente,  
respetar todo cuanto vive,  
actuar por la justicia y la paz utilizando  
medios no-violentos.*

Los miembros del Arca se reconocen por su adhesión a esta Carta.

Este texto no dice todo lo que es el Arca, pero sus fundamentos y orientaciones están aquí concentrados. Brinda las bases y la dirección.

Formar parte del Arca es tomar el camino de la no-violencia, donde se encontrará esta llamada a una vida simplificada, a la atención al otro, al trabajo interior, a la escucha del Totalmente Otro y a la acción por más justicia y paz.

### 4. EL COMPROMISO

#### 4.1. EL SENTIDO DEL COMPROMISO

*“Mientras el hombre sea flotante y movedizo como el agua y la arena, no se puede fundar nada en él. Pero mientras que en torno a él y en él todo parece cambiar, queda un fondo que es, que es él mismo, prenda de futuro, testigo de eternidad...” (Lanza del Vasto).*

Entrar en la Comunidad del Arca y comprometerse en ella es una elección personal que responde a una llamada interior.

El compromiso, acto de ligarse por una palabra dada, es un fundamento del Arca porque enraíza al ser humano, que puede así desplegarse y dar fruto.

El compromiso en el Arca comporta dos dimensiones:

- Una dimensión vertical que llama a una profundización interior según el camino espiritual de cada uno.
- Una dimensión horizontal que invita a vivir la no violencia en la realidad social de cada uno, o participando en un proyecto reconocido por el Consejo del Arca.

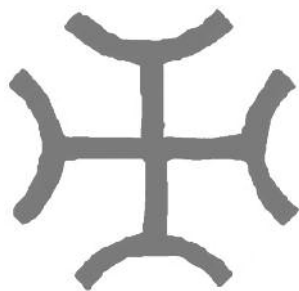
#### 4.2. UN COMPROMISO COMÚN, DISTINTAS EXPRESIONES

Avanzar por los caminos de la no-violencia, fuerza de vida y de verdad que concilia la justicia y el amor, **este es el punto central del compromiso en el Arca**, que implica trabajo interior y búsqueda espiritual, servicio y compartir, vida simple, respeto por todo lo que vive, ejercicio de la responsabilidad y acción por la paz y la justicia.

Al estar abierta el Arca a sensibilidades diferentes, este compromiso puede hacerse con distintas formulaciones. Para unos, con un compromiso de vida, es necesario tomar por testigo y nombrar lo que para otros es precisamente innombrable e impersonal.

Algunos hacen el compromiso en referencia a una pertenencia religiosa concreta; otros ante Dios, pero sin referencia a una religión particular; y otros más lo hacen sin mencionar a Dios.

Según las sensibilidades, el compromiso tendrá o no la forma de voto o de promesa, sin que haya la mínima prerrogativa vinculada a la elección de la una o de la otra. El voto y la promesa están ligados a una relación con Dios y a una pertenencia religiosa.



En la fórmula del compromiso, hay algunas partes personales y otras comunes.

Esta fórmula es como sigue:

- Todos, para empezar, silencio.
- En *cursiva*, expresión común para todos
- En *cursiva y negrita*, expresión opcional.
- Todos, para concluir, silencio.

#### 4.3. FÓRMULA DE COMPROMISO PARA TODOS LOS COMPROMETIDOS DEL ARCA

*En la Comunidad del Arca,*

*Me comprometo a...*

*Hago voto de...*

*Prometo...*

*Avanzar por los caminos de la no  
violencia,*

*fuerza de Vida y de verdad*

*que se enraíza en el trabajo interior*

*y en la búsqueda espiritual*

*y se expresa en el servicio y el compartir,*

*en la elección de una vida simple,*

*el respeto a todo cuanto vive*

*y la acción por la justicia y la paz*

*por medios no-violentos.*

Cada grupo (casa comunitaria, fraternidad...) puede hacer explícito este compromiso común con una fórmula propia, de utilización interna, según su sensibilidad y su regla de vida.

En la Comunidad  
del Arca  
hago voto de  
me comprometo a  
o prometo

avanzar por los  
caminos de la no-vio-  
lencia fuerza de vida  
y de verdad  
que se enraíza en el  
trabajo sobre uno  
mismo y en la  
búsqueda espiritual  
y se expresa en el ser-  
vicio y en el compartir  
en la elección de  
una vida sencilla  
en el respeto a todo  
cuanto vive  
y en la acción por la  
justicia y la paz  
con medios  
no-violentos





## II. ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO

### 5. MISIÓN Y CAMPOS DE ACCIÓN DE LA COMUNIDAD DEL ARCA

La Comunidad del Arca tiene por misión favorecer todas las iniciativas, formaciones y experiencias que vayan en el sentido del estudio y de la puesta en práctica de la no violencia. Cf. 1.2.2 página 10 “La misión del Arca” y capítulo 2 “Los principios fundadores”.

Inspirándose en realizaciones presentes y pasadas, todos los miembros de la Comunidad del Arca, allá donde se encuentren, se comprometen en campos de acción y se les anima a abrir otros nuevos:

#### 5.1. CONVERSIÓN Y CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO

Los miembros de la Comunidad del Arca reconocen y trabajan su propia violencia interior con una serie de medios como:

- la llamada, la meditación, la oración, el ayuno, el silencio, la vigilia,
- ejercicios corporales de relajación, atención, concentración, trabajo con la respiración
- adentrarse en caminos de curación interior, espirituales y/o psicológicos,
- la búsqueda de la belleza,
- la expresión artística: el canto, la danza, el teatro, la caligrafía, la expresión plástica...
- el trabajo manual: trabajo de la tierra, de la casa, artesanía...

#### 5.2. EL TRABAJO RELACIONAL

Inspirándose en experiencias pasadas y presentes de psicología y sociología, los miembros de la Comunidad del Arca son invitados a formarse en comunicación, media-

ción, gestión de conflictos, y a practicar estos métodos en su vida cotidiana, algunos pueden convertirse en formadores.

#### 5.3. EL COMPROMISO SOCIAL

Hay miembros de la Comunidad del Arca que se implican en proyectos sociales concretos que atañen a la educación y formación para la paz y la no violencia, la acogida, el apoyo a los más desfavorecidos y la vida asociativa.

#### 5.4. EL COMPROMISO POLÍTICO POR LA PAZ Y LA JUSTICIA

Los miembros de la Comunidad del Arca participan, en la medida de sus fuerzas, en acciones no violentas del tipo peticiones, manifestaciones, desobediencia civil, intervenciones civiles, allí donde la persona no sea respetada y donde la paz y la justicia sean ofendidas.

#### 5.5. LAS OPCIONES ECONÓMICAS

Los miembros de la Comunidad del Arca se orientan hacia opciones no violentas en el plano económico y financiero de su vida cotidiana mediante un estilo de vida personal, profesional y/o comunitario tendente a reducir las necesidades y a desarrollar otras riquezas humanas distintas de los meros bienes materiales.

#### 5.6. LAS OPCIONES ECOLÓGICAS Y ÉTICAS

Los miembros de la Comunidad del Arca desarrollan la benevolencia hacia todo lo que vive y orientan sus opciones de vida en el sen-



tido del respeto y la salvaguardia de los seres vivos y del medio ambiente:

- vida sencilla, disminución del consumo de energía, preferencia por las energías renovables, gestión y reducción de los residuos
- búsqueda de un equilibrio alimenticio que dé prioridad al vegetarianismo y a la agricultura ecológica.
- respeto de las barreras entre las especies
- rechazo de las patentes de seres vivos.

## 5.7. ARRAIGO ESPIRITUAL Y APERTURA A OTRAS TRADICIONES

Los miembros de la Comunidad del Arca se esfuerzan por ser “buscadores de Verdad” (**Gandhi**) enraizándose en un camino espiritual, ligado o no a una tradición religiosa; buscan la apertura a las otras tradiciones con gran respeto de éstas. Pueden llegar a interpelar a las autoridades religiosas sobre su compromiso hacia la paz y la no violencia, y participar en encuentros y/u oraciones interreligiosas o inter-espirituales.

## 6. LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD DEL ARCA

### 6.1. LOS/LAS COMPROMETIDOS/AS

- conocen los fundamentos y orientaciones de la Comunidad del Arca y se adhieren a ellos
- hacen un compromiso explícito en la Comunidad del Arca.
- su admisión se hace tras un período de conocimiento mutuo y de formación de tres años.

Participan en:

- la vida regional
- los encuentros anuales.
- tienen voz y voto en las asambleas
- pagan una cuota anual.

### 6.2. LOS/LAS AMIGOS/AS

- conocen los principios del Arca

- se reconocen en la Carta
- su compromiso es tácito e informal
- están invitados a participar en la vida regional y en los encuentros anuales
- pagan una cuota anual, en la medida de sus posibilidades.

## 7. FORMAS DE VIDA EN LA COMUNIDAD DEL ARCA

Dentro de un país y/o una región, los comprometidos/as y amigos/as solteros/as, en pareja con o sin hijos, viven y se agrupan en la Comunidad del Arca de formas diversas: en casas comunitarias, fraternidades, grupos proyecto, grupos locales, grupos de acción no violenta, etc.

### 7.1. LA VIDA DEL PAÍS (O CONJUNTO LINGÜÍSTICO/CONTINENTAL)

Cada país funciona con un Consejo formado por los delegados de las regiones o países que constituyan ese conjunto.

### 7.2. CASAS Y GRUPOS COMUNITARIOS

#### 7.2.1. Casa comunitaria

Es un lugar de vida que reúne a comprometidos/as y amigos/as y a menudo familias que ponen en común parcial o totalmente su lugar de vida y su forma de trabajo.

La casa comunitaria es un lugar de compromiso, de experimentación y de formación en las distintas dimensiones de la Comunidad del Arca, dándole visibilidad, y ofrece un lugar de acogida y reflexión.

Desempeña uno o más proyectos de los expuestos en el parágrafo 7.4.

Cada casa se da una regla de vida en armonía con la Carta de la Comunidad del Arca, puede establecer un compromiso específico a su propia vocación, y forma a sus comprometidos en la vida comunitaria.

### 7.2.2 .GRUPO COMUNITARIO

En la ciudad o en un pueblo, el grupo comunitario permite vivir ciertas dimensiones de la vida en comunidad: compartir la economía, el trabajo o la vivienda, etc...

### 7.3. GRUPO PROYECTO

Es un grupo de comprometidos/as y de amigos/as que se centran en uno de los campos de acción de la Comunidad del Arca; es una realización concreta que se hace en nombre de ésta y pone de manifiesto su identidad.

El grupo proyecto define los objetivos perseguidos, los métodos y los medios que utiliza (tiempo, material, financiación...) así como los miembros que los llevan a cabo.

Para ser validado, un proyecto debe ser reconocido por el Consejo de su país o, en su defecto, por el Consejo internacional. El Grupo proyecto debe dar cuenta de su actividad al Consejo de que se trate y debe asumir los costes del proyecto, aunque puede pedir ayuda económica a las distintas instancias del Arca.

### 7.4. GRUPOS LOCALES

El grupo local, que puede tener la dimensión de una ciudad, un distrito, una provincia, o más, reúne a los/las comprometidos/as y amigos/as para profundizar en el mensaje de la no violencia y en el trabajo sobre sí mismo de la Comunidad del Arca, y para compartir algunas actividades, promover y participar en acciones no violentas a favor de la Justicia y de la Paz; por ello, el grupo local es también un lugar de formación.

### 7.5. FRATERNIDADES

Algunos miembros de la Comunidad del Arca, comprometidos o amigos, eligen reunirse para compartir una vida de ayuda mutua espiritual y, eventualmente, material. Forman así una fraternidad.

## 8. ACOGIDA Y FORMACIÓN

### 8.1. ACOGIDA

El compromiso en la Comunidad del Arca se hace tras un postulado de 3 años.

En las casas comunitarias, el período de noviciado puede formar parte de estos tres años.

La petición se dirige al grupo regional o de referencia en que el amigo participa, el grupo da su opinión. A continuación, la decisión corresponde a los/las comprometidos/as de la región o del grupo de referencia, tras consultar con el Consejo del país.

Los-as amigos-as aislados-as, que deseen postular, establecerán contactos con un grupo, un proyecto o una casa comunitaria, aun si éstos están lejos.

El Compromiso es renovable cada año, aunque su espíritu es durar más. Se pronuncia habitualmente en la Asamblea anual del país o de la región, o en una fiesta.

Como expresión de este compromiso en un camino espiritual, comunitario y no-violento, era tradicional dar una cruz diseñada por el fundador, la cruz del Arca. Algunos la llevan, otros no. Esta libertad le parece bien al conjunto. Para los recién llegados que se comprometen en una región o en una casa comunitaria, el ritual del compromiso podrá incluir o no la cruz según la costumbre o la regla vigente en la región o casa comunitaria de que se trate.

La pérdida de la condición de comprometido/a se produce por:

- no renovación del compromiso
- en caso de motivo grave, por decisión del Consejo del país y de la región, tras un trabajo de resolución del conflicto.

En el caso de volver a hacer el compromiso tras una interrupción, es el grupo de referencia, tras consulta previa al Consejo del país, quien acuerda con el postulante la fecha y las modalidades de su compromiso.



## 8.2. FORMACIÓN

### 8.2.1. Formación

La formación comprende el estudio de los textos de la Enseñanza del Arca resumidos en los principios fundadores, así como su puesta en práctica.

El/la postulante realiza la formación en su grupo y participa en las sesiones organizadas por la Comunidad del Arca, propuestas en un calendario anual.

Es deseable que haga una estancia en una casa comunitaria e incluso participe en intercambios entre los diferentes países.

El/la delegado-a regional o de la casa comunitaria es garante de su formación ante el Consejo de su país.

### 8.2.2. Organización de la formación

El Consejo del país pide a un/a comprometido/a que se encargue de coordinar la formación de los/las postulantes. Esta persona vela porque los distintos aspectos de la Enseñanza del Arca sean abordados durante los tres años de la formación.

También establece con las diferentes regiones y grupos el calendario de sesiones y cursos.

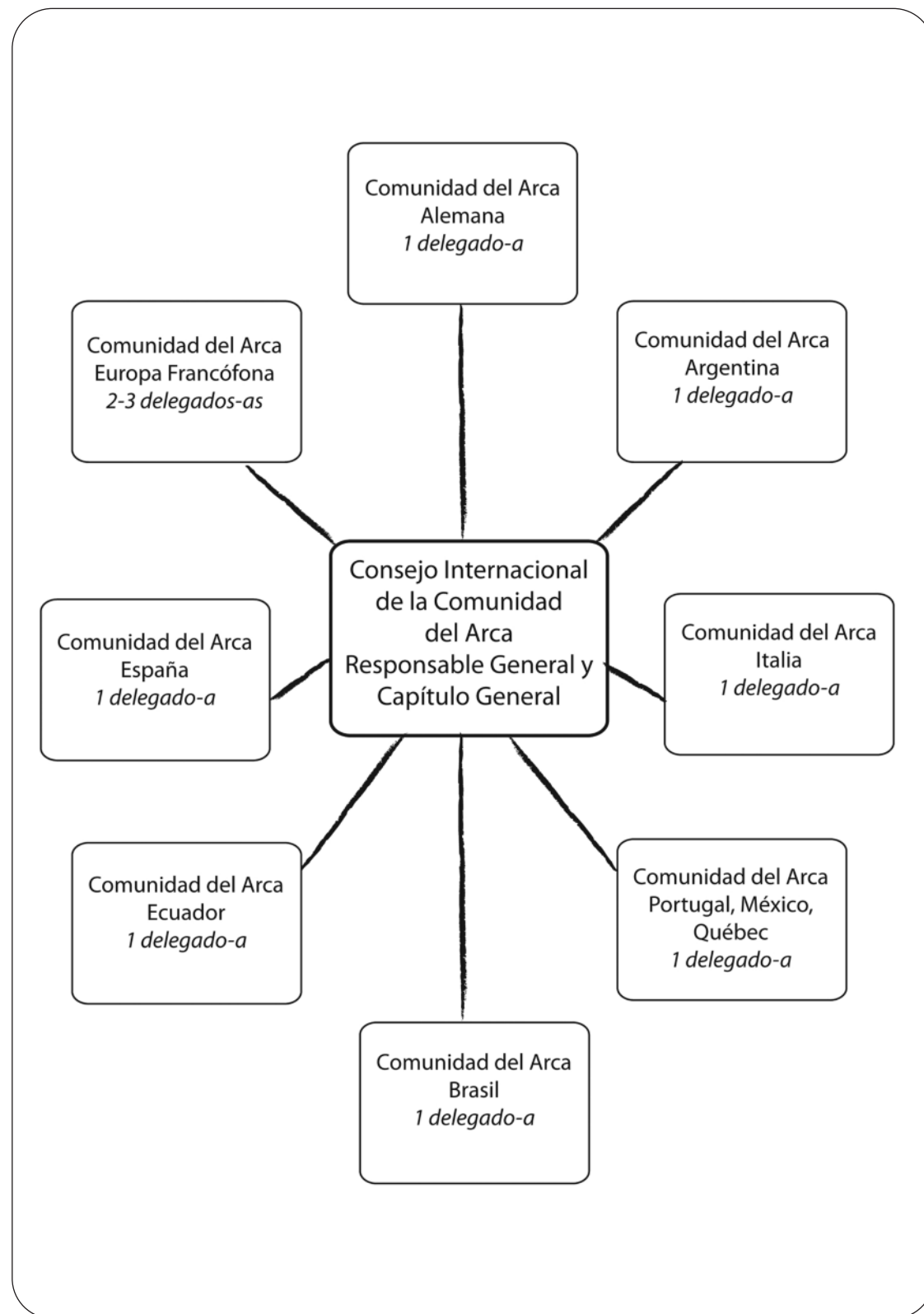
### 8.2.3. Formación continua

Se anima a todo miembro comprometido a proseguir su formación y su reflexión sobre la no violencia mediante el estudio y la participación en actividades, acciones, cursos y sesiones.

## 9. ORGANIZACIÓN

### 9.1. ORGANIGRAMA DE LA COMUNIDAD DEL ARCA INTERNACIONAL

El Organigrama es la imagen de una realidad fluctuante y evolutiva.



## 9.2. LA RESPONSABILIDAD GENERAL E INTERNACIONAL DE LA COMUNIDAD DEL ARCA:

### *El-la Responsable general o el Colegio de responsables internacionales*

#### 9.2.1. Función y duración del mandato

El mandato de la Responsabilidad general e internacional de la Comunidad del Arca puede ser llevado a cabo:

- por una persona: el-la Responsable general,
- por un equipo: el Colegio de los responsables internacionales. Este Colegio estaría formado por dos o tres personas con igual responsabilidad.

El o la Responsable general o el Colegio de responsables internacionales, elegido por el Capítulo general para un período de 7 años, es el primer servidor de la unidad y el garante de la fidelidad a los principios fundadores y a la misión de la Comunidad del Arca.

Por su visión a largo plazo, el o la Responsable general, o el Colegio, se preocupa por la evolución del Arca en la sociedad. Impulsa la renovación generacional en el seno de sus diversas instancias, casas y grupos.

El o la Responsable general o un delegado del Colegio preside el Consejo internacional.

El o la Responsable general o uno de los miembros del Colegio puede participar en los consejos de todos los países.

El-la Responsable general o el colegio impulsa iniciativas y experiencias y supervisa su coherencia con la misión. Tiene poder para obrar por el bien de la Comunidad del Arca. Asume la responsabilidad y responde de ella ante el Consejo internacional, que podrá interpellarla o modificar sus decisiones cuando las juzgue inapropiadas.

Representa a la Comunidad del Arca ante la sociedad y da a conocer su misión y sus

proyectos. Cuida de la comunicación interna y externa de la Comunidad del Arca (sitios web, revistas, debates, etc.).

Está en contacto con otros movimientos, en especial los no-violentos.

Los diversos aspectos de su función corresponden a las necesidades del Arca. De acuerdo con el Consejo internacional y según sus competencias, puede otorgar mayor dedicación a un aspecto determinado de su misión y delegar otro por un tiempo dado, a fin de cumplir en conjunto su función.

En caso de urgencia: como garante de la unidad y presidente del Consejo internacional, el/la Responsable general o el Colegio de responsables internacionales tiene autoridad para tomar decisiones tras haber escuchado al Responsable del país y a las personas afectadas.

#### Recomendación:

Para desempeñar esta función, es necesario que la/s persona/s elegida/s tenga/n sentido de la escucha y del trabajo en equipo, esté/n nutrida/s por la vida interior; es deseable que tenga/n experiencia de vida comunitaria y es indispensable su disponibilidad temporal. Por ello la Comunidad del Arca encontrará los medios para hacerse cargo material y económicamente de su trabajo.

#### 9.2.2. Elección del o de la Responsable General o del Colegio de los Responsables Internacionales

El Consejo internacional es responsable de la buena marcha del procedimiento de elección.

#### Equipo de preparación

Después de informar a todos los comprometidos de la apertura del procedimiento y de hacer un llamado a participar en él activamente, el Consejo internacional nombra un equipo de tres personas que se encarga de preparar la elección.

El/la Responsable general o el Colegio de Responsables internacionales no forman parte

de este equipo.

El equipo de preparación pone en marcha los procedimientos de consulta, información y contactos indicados por el Consejo internacional. Su mandato se termina con la designación de un máximo de tres candidatos/as (personas o equipos) que se hayan declarado disponibles para la función y para la votación final.

#### Votación final

La votación final tiene lugar en el Capítulo general.

Se admite el voto complementario por correspondencia.

En caso de urgencia el Consejo internacional puede decidir que la votación se realice sólo por correspondencia.

## 9.3. EL CONSEJO INTERNACIONAL Y EL CAPÍTULO GENERAL

### 9.3.1. El Consejo Internacional

#### 9.3.1.1 Composición

El o la Responsable General o un miembro del Colegio de responsables internacionales de la Comunidad del Arca. El o ella preside el Consejo internacional.

Un/a delegado/a del Consejo de cada país (2 o 3 para el Arca Francófona),

Invitados/as eventuales (voces consultivas).

El Consejo Internacional elige entre sus miembros un/a secretario/a y un/a tesorero/a.

#### 9.3.1.2. Funciones

El Consejo internacional es un lugar donde compartir y reflexionar sobre la vida y los compromisos de la Comunidad del Arca.

Trata de suscitar las sinergias, incluso entre los distintos países, y sigue atentamente la dinámica del conjunto.

Se asegura de que las decisiones votadas en el Capítulo general sean puestas en práctica (orientaciones).

Convoca el Capítulo General y lo prepara en estrecha colaboración con el Consejo del país en el que éste se celebra (cf 9.2.2).

Elige al coordinador para la elección del/la Responsable general.

Mantiene los lazos e impulsa las relaciones.

Se asegura de que la información circule.

Emite propuestas y toma decisiones sobre cuestiones relativas a las actividades internacionales. En particular el contacto, las peticiones de compromiso y la formación para las personas de países donde aún no hay comprometidos/as.

Nombra entre sus miembros un/a suplente para el caso en que la presidencia quede vacante.

#### 9.3.1.3. Periodicidad

Los miembros del Consejo internacional se reúnen durante el Capítulo General y, si es necesario, entre dos Capítulos; están en estrecha relación por correo, Internet o teléfono.

Los miembros europeos se encuentran una vez al año y se comunican regularmente con los medios tecnológicos disponibles.

### 9.3.2. El Capítulo general

#### 9.3.2.1. Composición

El Capítulo general está compuesto por todos/as los/las comprometidos/as.

Los y las amigos/as y los/as postulantes son invitados con voz consultiva.

#### 9.3.2.2. Funciones

Su finalidad es mantener la unidad y favorecer la dinámica de la Comunidad del Arca.

Es soberano para revisar los fundamentos, las orientaciones y la organización de la Comunidad del Arca.

Nombra para un periodo de 7 años un-a Responsable general o un Colegio de respon-

sables internacionales de la Comunidad del Arca.

### 9.3.2.3. Periodicidad

El Consejo Internacional lo convocará cada 7 años.

En caso de ser necesario, el Consejo internacional puede convocar un Capítulo general extraordinario.

### 9.3.2.4 Derecho de iniciativa

En cualquier momento un grupo de al menos treinta comprometidos-as puede pedir una modificación del texto “La Comunidad del Arca – No-violencia y espiritualidad – II. Organización y funcionamiento” (puntos 5 a 9). Este grupo debe proponer a la vez su participación activa en el proceso que genera. Se organiza entonces un procedimiento de voto en el que participa el Consejo internacional.

## 9.4. LOS MODOS DE DECISIÓN

El primer intento, en la Comunidad del

Arca, sigue siendo la búsqueda de unanimidad para las decisiones importantes.

De forma general, las decisiones se debatirán y se buscará el consenso, lo que permite tomar en cuenta las posturas minoritarias, que participan así en la elaboración y evolución de las decisiones. Este proceso consensual podrá ser completado por una votación de la que resulte una mayoría amplia (al menos 2/3 de los votos), permitiendo a la oposición expresarse y aparecer en el texto de la decisión.

## 9.5. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS: EL “OMBUDSMAN” (FACILITADOR)

Parece inapropiado que el-la Responsable general o el Colegio de responsables internacionales intervenga personalmente en los conflictos internos de la Comunidad del Arca. Su misión es más bien impulsar e interpelar.

Para facilitar el tratamiento de los conflictos, así como la calidad de las relaciones y de la comunicación vertical y horizontal en la Co-

munidad del Arca, se recomienda instituir una función de “ombudsman” o facilitador (persona o equipo).

Los distintos Consejos de la Comunidad del Arca pueden designar un Ombudsman o entrar en contacto con los de otros países. Todos los que ejerzan esta función forman parte de la Comunidad del Arca pero no del consejo que los designa, a fin de poder servir de recurso en caso de dificultades con los distintos Responsables.

Todos-as los comprometidos-as, postulantes y amigos-as pueden apelar al Ombudsman cuando lo necesiten.

### Función

El Ombudsman se dedica a la resolución de conflictos, interviniendo directamente o proponiendo a un tercero (mediador-a, facilitador-a, consultante, conciliador-a, árbitro, etc); según los casos, esta persona puede ser externa a la Comunidad del Arca.

posibilidades y las convenciones internas de la Comunidad del Arca, los Consejos de los países envían una parte de las cuotas al Consejo internacional o a otros grupos, bajo forma de préstamos o de donaciones (por ejemplo: compensaciones a los delegados y responsables nacionales e internacionales, gastos de encuentros, apoyo a los grupos proyecto o grupos locales, a las casas comunitarias, fraternidades, fondos de solidaridad, publicaciones, financiación de acciones no-violentas y/u otros eventos validados por los/las comprometidos/as o amigos/as).

## 9.6.3. Tesorería

El Consejo de cada país que recibe cuotas nombra un tesorero-a que lleva las cuentas. Cuando se le pida, las podrá a disposición del consejo internacional, que podrá tenerlas en cuenta para propuestas económicas internas.

## 9.6. ECONOMÍA

### 9.6.1. Reglas básicas

Cada comprometido-a, casa comunitaria, grupo, o proyecto es autónomo en la gestión de su economía y de sus reglas internas.

Cada región y país dispone de un fondo para sus compromisos y funcionamiento.

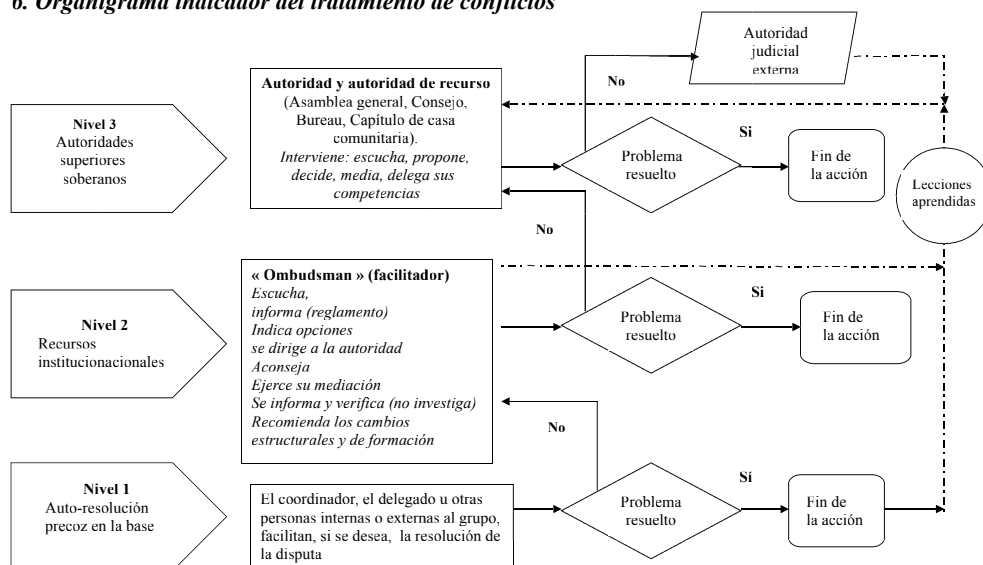
Cada país tiene a su cargo los gastos de las actividades de su delegado-a en el Consejo internacional con, si es posible, un sistema de reparto de gastos entre los delegados.

### 9.6.2. Ayuda mutua, cuotas, cuentas

Es bueno y coherente con la no-violencia valorizar los intercambios, el compartir, la ayuda mutua y los diversos trueques.

En este sentido económico, el Consejo de cada país puede recibir cuotas, recibir o proponer donaciones y subvenciones. Según sus

## 6. Organigrama indicador del tratamiento de conflictos



Nota : Procedimiento prioritario según los principios de responsabilidad y solidaridad  
Transmisión de la información útil no confidencial para mejoras estructurales

JDR 16.11.08







[www.arche-nonviolence.eu](http://www.arche-nonviolence.eu)